



*Zeg nooit: 'Dat kan ik niet'.*

*Maar wel: 'Ik zal het proberen'.*

*Dan sta je versteld,*

*hoeveel een mens kan leren.*

*Door leren, voel je je vrij.*

*Dát maakt je blij!*

*Dit ervaren wij ook op de gym voor 50-plussers!*

